



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Mjesto održavanja:

Predavanja i vježbe održavaju se u biblioteci Doma zdravlja na adresi Vinogradska bb, Krk s početkom u 17,30 h i traju 2 školska sata.

Prijave ili informacije:

099/251-8290 ili 099/251-8262
tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

04.06.2018. Ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, priprema za rodilište, preporuke o sigurnosti)	VANDA CATTONARO, bacc. med. techn.
PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)		
05.06.2018. Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
06.06.2018. Srijeda	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	MILENA GAŠPAROVIĆ KRPINA, dr. med. spec. ginekologije
07.06.2018. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
11.06.2018. Ponedjeljak	NOVI ČLAN OBITELJI (izgled i osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	INES JURČEVIĆ, dr. med. spec. pedijatar
12.06.2018. Utorak	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, bacc. med. techn.
13.06.2018. Srijeda	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)	VANDA CATTONARO, bacc. med. techn.
14.06.2018. Četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	prof. BRANKA STARC, psiholog

Tečaj je besplatan, namijenjen trudnicama od 28. tjedna trudnoće i njihovim partnerima.

Partneri projekta:

Grad Krk, općina Omišalj, Malinska Dubašnica, Dobrinj, Vrbnik, Punat, Baška